



**ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„ДР МИЛАН ЈОВАНОВИЋ БАТУТ”**

**ПРЕПОРУКЕ ЗА ПОСТУПАЊЕ СТАНОВНИШТВА У ТОКУ
ПОПЛАВЕ КАО И НАКОН ПОВЛАЧЕЊА ВОДЕ ИЗ
ПОПЛАВЊЕНОГ ПОДРУЧЈА**

2014.

Осам корака да сачувате здравље у току поплава

1. Користите флаширану, дезинфиковану или прокључалу воду за пиће, прање руку и зуба, припремање хране и прање посуђа.
2. Једите само конзервирану храну или из тегли које су биле потпуно затворене; опрати их чистом водом пре отварања.
3. Чувајте храну на сувим, чистим и проветреним местима.
4. Перите руке са чистом водом и сапуном пре припремања хране и чишћења површина у кући или бриге о болесној особи.
5. Користите као тоалет само за то намењена места (постојећи, покретни или привремени-монтажни WC)
6. Не дозволите деци да се играју тамо где се излила вода од поплава.
7. Ако постоје покварена храна, остаци хране (на пример из фрижидера и замрзивача који су били без струје или били у контакту са поплавном водом) , животињски отпад или мртве животиње ни у ком случају не долазити у директан контакт са тиме, већ обавезно позвати ветеринарску службу, ветеринарски институт или ветеринарску инспекцију.
8. Ако осетите или имате неки од следећих симптома: слабост, свраб, нагон на повраћање, црвене очи, повреде по телу, пролив, кашаљ, запусен нос, температуру, црвенило по кожи, ако вас боли глава и мишићи, обавезно се јавите најближем доктору или позовите (ако постоји неки број за информације).

За све информације обратите се најближем Заводу за јавно здравље (навести телефон, веб сајт) , наведеним ветеринарским службама и кризном центру на вашем подручју (у прилогу наведени сви наведени контакти).

Шта радити са ђубретом у току поплава

Ђубре привлачи животиње као бубашвабе, пацове, мишеве, муве и псе који могу да пренесу разне болести. Зато је вазно да :

- Ђубре се одлаже само у контејнерима који су за то намењени
- Држати ђубре удаљено од хране и воде за пиће
- Ако постоји покварена храна животињског порекла, присутни лешеви животиња и животињски отпад обавезно позвати ветеринарску службу, ветеринарски институт или ветеринарску инспекцију, кризни центар на вашој општини.
- Не чувајте храну из конзерве коју сте већ отворили и нисте појели.

За све информације обратите се најближем Заводу за јавно здраље (навести телефон, веб сајт) и наведеним ветеринарским службама и кризном центру на вашој општини (у прилогу наведени сви наведени контакти).

Опрезно са водом за пиће

У току поплава, вода за пиће може да постане нечиста за употребу код људи и животиња. Зато је потребно:

- Слушати искључиво обавестења института/завода за јавно здравље о стању воде за пиће и њеној исправности.
- Користити флаширану, дезинфиковану или прокувану воду за пиће, за прање руку и зуба, спремања намирница и прање судова.
- Ако нисте сигурни да је вода исправна, можете да је прокувате тако што оставите да ври 5 минута од момента првог врења.
- Посуде где се држи вода треба прати са посебном пажњом и испрати их са мало хлора размућеног у води
- Увек покрити посуде где се држи вода за пиће

За све информације обратите се најближем Заводу за јавно здравље (навести телефон, веб сајт)

Повратак кући након повлачења воде

После повлачења воде, важно је имати науму да постоје ризици, који могу да буду опасни по здравље читаве породице.

- Ако је стамбени или пословни објекат још под водом, обавезно обавестите органе локалне власти да Вам помогну да искључите струју и гас.
- Веома је важно да проверите своју кућу по дану да нема никаквих промена у грађевинској структури. Не водите децу да би се избегао било какав ризик.
- Ако мирише на гас, не улазите у кућу, не укључујте струју и обавезно обавестите органе локалне власти.
- Само ако сте на потпуно сувом месту можете да искључите струју НИКАДА не искључујте или укључујте струју или електричне апарате ако сте у додиру са водом.
- Ако још има воде у вашој кући, уђите у њу са гуменим чизмама или ставите пластичне кесе преко ципела. Не дозволите да вода од поплава буде у контакту са вашом кожом.
- Све наведене поступке урадити пре повратка трудница, деце и старих и оболелих особа.
- У објектима где су боравиле животиње у случајевима затицања живих животиња или лешева потребно је одмах обавезно позвати ветеринарску службу, ветеринарски институт или ветеринарску инспекцију као и кризни центар на вашој општини.

За све информације обратите се најближем Заводу за јавно здравље (навести телефон, веб сајт) , ветеринарској служби и локалним властима

Чишћење куће након повлачења воде

После повлачења воде, важно је имати науму да постоје ризици, који могу да буду опасни по здравље читаве породице.

- Труднице, деца и старе особе не треба да бораве у кући док она не буде потпуно очишћена и сува.
- Изветрите добро све просторије најмање пола сата пре него што уђете да чистите унутрашњост ваше куће.
- Опери подове и зидове са детергентом и водом, и увек користи рукавице. Након тога обрати се најближем институту/заводу за јавно здравље за даља упутства у вези дезинфекције, дезинсекције и дератизације.
- После чишћења и прања обавезно опери добро руке чистом водом и сапуном.
- Сву одећу и тканине које су биле под водом обавезно опрати са детергентом и топлом водом.
- Могуће је да се у кући или просторијама које су биле под водом створила буђ. Она може да буде опасна по здравље. Уколико се јави цурење из носа, црвенило по кожи, отежано дисање, обавезно се треба јавити што пре лекару.

За све информације обратите се најближем Заводу за јавно здравље (навести телефон, веб сајт Института/Завода) и локалним властима

Повратак у јавне објекте

После поплава, важно је да се провере школе пре него што почну да се користе.

1. Проверите да поред јавног објекта (школе, вртићи, домови здравља итд) нема ризика од одрона.
2. Искључите струју само ако стојите на сувом месту.
3. Изветрити све просторије најмање 30 минута пре него што уђете унутра
4. Чистити само са гуменим чизмама или са ципелама покривенм пластичном кесом до колена и увек користити рукавице.
5. Проверити опрему и намештај и видети да ли су употребљиви.
6. Избацити све књиге и папире који је био захваћен поплавама.
7. Опери подове и зидове са детерцентом и водом, и увек користи рукавице. Након тога обрати се најближем институту/заводу за јавно здравље за даља упутства у вези дезинфекције, дезинсекције и дератизације.
8. Позвати надлежне органе да провере све инсталације и одобре повратак.

За све информације обратите се најближем Заводу за јавно здравље (навести телефон, веб сајт) и локалним властима